

感 染 拡 大 防 止 措 置

スタジオ再開につき、以下の点にご理解・ご協力をお願いいたします。

ご利用の自粛をお願いする方

- 感染の確認された施設や店舗等を利用された方で、濃厚接触者または要健康観察に該当されている方。
- 風邪の症状や37.5度以上の発熱がある方。
- 息苦しさや強いだるさ（倦怠感）がある方。
- 過去14日以内に海外への渡航歴がある方。
- 同居家族や身近な知人が、上記項目に該当される方。

ジムエリアの感染拡大防止取り組み

- 館内は24時間換気設備が稼働しておりますが、1時間に1回10分程度、窓や自動ドアを開けての換気を行います。換気時、一時的に室温変化が生じますがご了承ください。
- 各マシンに付近に除菌液を増設いたします。マシン未使用時には定期的にスタッフにて除菌を行いますが、お客様におかれましても、ご利用前後の除菌にご協力をお願いいたします。
- 有酸素マシンにおいては、隣の方との間隔を設けるため、利用台数を制限しています。時間帯によっては、ご利用をお待ちいただく場合がございます。
- マスクをしたままでのご利用も可能です。

フロント・ロッカー・ラウンジの感染拡大防止取り組み

- ご入館・ご退館時は入口付近に設置しております消毒液にて、必ず手指消毒をお願いいたします。ロッカー等にも常時消毒液を設置しておりますので、ご利用中にも数回程度ご利用ください。
- マッサージチェアのご利用は、感染防止のため、当面の間、利用を中止させていただきます。
- ラウンジの新聞、雑誌等は感染防止のため、当面の間、撤去させていただきます。
- 飛沫感染防止のため、お客様同士の会話も控えめにお願いいたします。

スタジオの感染拡大防止取り組み

- レッスンに参加される方は、健康チェックシートをご確認、ご記入のうえご利用ください。
- 参加者同士の間隔を十分に確保するため、プログラムに応じて人数制限を実施させていただきます。
- プログラムとプログラムの間は、換気作業を行うため、30分以上の時間を空けております。
- レッスンで使用する器具の使用前後の除菌にご協力お願いします。
- 発熱や咳などの症状が見受けられる方は、レッスン中であってもインストラクターの判断において退室をお願いすることがあります。
- レッスン中の発声、ハイタッチなどは、飛沫感染予防のため禁止とさせていただきます。また、プログラムによっては背面指導する場合もございます。
- 再開にあたり、ケガ防止の観点により通常の内容よりも時間・強度を下げる場合もございます。
- お客様におかれましても、スタジオ内での会話は控えめにお願いいたします。

従業員において

- 出勤時に体温測定・記録を徹底して行います。
- 家族や身近な方に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は出勤を停止いたします。
- お客様及び従業員の健康に配慮し、従業員がマスクを着用する場合がございます。
- 洗面、トイレ、シャワー室など不特定多数の方が触れる箇所への除菌、巡回清掃を強化いたします。