

3月21日 (月)

	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00		
10:00	9:30~10:15 村上 朱音 デトックスヨガ	9:40~10:10 丸山 智則 ボディパンプ30
11:00	10:30~11:15 村上 栞 ヒップホップ	10:30~11:00 丸山 智則 SPRINT
12:00	11:30~12:15 大津 章代 KaQiLa~カキラ~ 股関節改善	
13:00	12:30~13:15 荒木 郁人 格闘技エクササイズ	
14:00	13:30~14:15 丸山 智則 ボディステップ45	
15:00	14:30~15:15 古谷・丸山 ボディコンバット45	
16:00	15:30~16:15 古谷 勇氣 UBOUND45	
17:00	17:00~18:00 村上 栞 キッズダンス初級	
18:00		
営業時間 9:00~20:00(ジムエリア19:30終了)		