

11月23日 (火)

		Aスタジオ	Bスタジオ
9:00			
10:00	9:45~10:30	湯上 晶哉 ピラティス45	
11:00	10:45~11:30	湯上 晶哉 メガダンス45	
12:00	11:45~12:30	西村 慶司 ボディパンプ45	
13:00	12:45~13:30	西村 慶司 ボディステップ45	
14:00	13:45~14:45	西村・古谷 ボディコンバット	
15:00	15:00~15:45	古谷 勇氣 UBOUND45	
16:00	16:00~17:00	古谷 勇氣 ボディアタック	
17:00			
18:00			

営業時間 9:00~20:00(ジムエリア19:30終了)