

9月20日(月)

		Aスタジオ	Bスタジオ
9:00			
10:00	9:30~10:15	村上 朱音 デトックスヨガ	
11:00	10:30~11:15	大津 章代 KaQiLa~カキラ~	
12:00	11:30~12:30	西村・古谷 ボディコンバット ~FUNクラス~	楽しく 汗をかきたい方におすすめ!
13:00	12:45~13:45	西村・古谷 ボディコンバット ~スティッククラス~	ハードなトレーニングが 好きな方におすすめ!
14:00	14:00~15:00	田中 康二 ランニングセミナー 参加費無料: 定員20名	
15:00	15:15~16:00	元木 慧子 かんたんバレエ	
16:00			
17:00	17:00~18:00	村上 栞 キッズダンス初級	
18:00			
営業時間 9:00~20:00(ジムエリア19:30終了)			