

7月23日(金)

	Aスタジオ	Bスタジオ
9:00		
9:30~10:15	大津 章代 KaQiLa~カキラ~	
10:00		
10:30~11:15	湯上 昌哉 メガダンス45	
11:00		
11:30~12:15	湯上 昌哉 ピラティス45	
12:00		
12:30~13:15	景山 加珠 リトモス45	
13:00		
13:30~14:15	石神 貴久 ZUMBA45	
14:00		
14:30~15:30	石神 貴久 西村 慶司 ボディコンバット	
15:00		
16:00		
17:00	17:00~18:00 キッズバレエ	
18:00		

営業時間 9:00~20:00(ジムエリア19:30終了)