

◆スタジオプログラム代講のご案内◆

ご案内日：2021年2月24日

いつもスポパル緑町クラブをご利用いただきましてありがとうございます。
3月の代講・休講をご案内いたします。あしからずご了承くださいませ。

3月

日付	時間	プログラム	担当	代講
3/9 (火)	11:45~12:30	骨盤ストレッチ	大竹 里奈	
		→ ボディバランス 45		篠原 里佳
	12:45~13:30	ZUMBA45	大竹 里奈	
		→ メガダンス 45		湯上 昌哉
3/10 (水)	19:15~19:45	SPRINT	川植 雅	古谷 勇氣
3/17 (水)	19:15~19:45	SPRINT	川植 雅	古谷 勇氣