

祝日タイムスケジュール

	9月21日 (月)	9月22日 (火)
9:00		
10:00	9:30~10:15 村上 朱音 デトックスヨガ	9:30~10:00 篠原 里佳 はじめてエアロ
11:00	10:30~11:15 大津 章代 KaQiLa~カキラ~	10:15~11:00 篠原 里佳 シバム
12:00	11:45~12:45 丸山・西村 ボディパンプ Back number Special	11:15~11:45 大竹 里奈 骨盤ストレッチ
13:00	11:45~12:45 丸山・西村 ボディパンプ Back number Special	12:00~12:45 大竹 里奈 ZUMBA45
14:00	13:00~14:00 丸山・西村 ボディステップ Back number Special	13:00~13:30 古谷 勇氣 Surf Basic
15:00	14:15~15:15 西村・古谷 ボディコンバット Back number Special	13:45~14:45 丸山・古谷 ボディアタック Back number Special
16:00	15:30~16:15 元木 慧子 かんたんバレエ	15:00~15:45 古谷・川植 UBOUND45 Back number Special
17:00		16:00~16:45 小林 裕季 ZUMBA45
18:00		