

## 7/24(金)・祝日タイムスケジュール

9:00	
10:00	9:30~10:15 大津 章代 KaQiLa~カキラ~
11:00	10:30~11:30 篠原 里佳 ボディジャム
12:00	11:45~12:30 丸山 智則 シバム
13:00	12:45~13:45 西村 慶司 ボディパンプ
14:00	
15:00	14:00~15:00 丸山 智則 ボディステップ
16:00	15:15~16:15 川植 雅 ボディバランス
17:00	16:30~17:30 西村 慶司 ボディコンバット
18:00	