

◆スタジオプログラム代講のご案内◆

ご案内日：2019年11月25日

いつもスポパル緑町クラブをご利用いただきましてありがとうございます。
12月の代講・休講をご案内いたします。あしからずご了承くださいませ。

12月

日付	時間	プログラム	担当	代講
12/18 (水)	9:40~10:25	OXIGENO45	山根 早紀子	
		→ボディバランス 45		石神 貴久
12/20 (金)	10:45~11:30	メガダンス 45	湯上 昌哉	
		→DiscoWorld		TOMO
	11:45~12:30	ピラティス 45	湯上 昌哉	
		→パワーヨガ		TOMO
12/23 (月)	12:10~13:10	KaQiLa	大津 章代	
		→アンチエイジングヨガ		生熊 恵理