

◆スタジオプログラム代講のご案内◆

いつもスポパル緑町クラブをご利用いただきましてありがとうございます。
5月の代講・休講は以下の通りとなります。あしからずご了承くださいませ。

5月

日付	時間	プログラム	担当	代講
5/18 (金)	12:55~13:40	Surf 美尻	yu-ki	休講
	13:55~14:40	Surf 美尻	yu-ki	休講
	17:00~18:00	キッズバレエB	yu-ki	石黒 理恵
5/21 (月)	15:05~15:50	Surf 美尻	yu-ki	休講
5/22 (火)	15:55~16:40	股関節ストレッチ	yu-ki	
		→ ピラティス 45		湯上 昌哉
	17:00~18:00	キッズバレエA	yu-ki	細川 慧子
5/25 (金)	16:00~16:45	OXIGENO 45	山根 早紀子	
		→ ストレッチヨガ		TOMO
5/26 (土)	9:40~10:40	KaQiLa	大津 章代	
		アンチエイジングヨガ		生熊 恵里
5/29 (火)	15:55~16:40	股関節ストレッチ	yu-ki	
		→ ピラティス 45		湯上 昌哉
	17:00~18:00	キッズバレエA	yu-ki	休講
5/30 (水)	14:40~15:40	かんたんバレエ	yu-ki	
		→ ストレッチヨガ		TOMO

以上

げんき・きれい・ともだち

