

## ◆スタジオプログラム代講のご案内◆

いつもスポパル緑町クラブをご利用いただきましてありがとうございます。  
2月の代講・休講は以下のとおりとなります。あしからずご了承くださいませ。

2月

日付	時間	プログラム	担当	代講
2/4 (日)	10:15~11:15	アンチエイジングヨガ	高石 祐子	生熊 恵里
	11:30~12:30	パワーヨガ	高石 祐子	生熊 恵里
	18:45~19:45	リラックスヨガ	高石 祐子	朝比奈 申美
2/13 (火)	9:45~10:30	シバムテック&30	篠原 里佳	
		→ DISCO WORLD		TOMO
	10:45~11:30	かんたんエアロ	篠原 里佳	RINA
2/17 (土)	9:40~10:40	KaQiLa	大津 章代	
		→ アンチエイジングヨガ		高石 祐子
	11:55~12:55	ストレッチヨガ	生熊 恵里	高石 祐子

以上

げんき・きれい・ともだち

