

2017. 8.11 fri Special Lesson

スタジオプログラムタイムスケジュール



	A スタジオ	B スタジオ
9:00		
	9:20~9:30 ラジオ体操 スタッフ	
10:00	9:40~10:30 大津 章代 KaQiLa ~カキラ~	
11:00	10:45~11:30 景山 加珠 かんたんエアロ	11:00~11:30 西村 慶司 TOPRIDE 30
12:00	11:45~12:30 景山 加珠 メガダンス 45	
13:00	12:45~13:30 景山 加珠 リトモス 45	
14:00	13:45~14:30 Yu-Ki 股関節ストレッチ	
15:00	14:45~15:30 TOMO DISCO WORLD	14:45~15:30 西村 慶司 TOPRIDE 45
16:00	15:45~16:30 TOMO リラックスヨガ	
17:00		
	17:00~18:00 Yu-Ki キッズバレエ	
18:00		
19:00	18:45~19:30 平川 貴恵 ボディアタック 45	
20:00	19:55~20:25 平川 貴恵 ボディパンプ 30	

... 初心者の方でも安心してお入りいただけます。

... [定員制] ご参加人数の上限が設定されています。