

## ◆スタジオプログラム代講のご案内◆

いつもスポパル緑町クラブをご利用いただきましてありがとうございます。  
7月の代講・休講は以下のとおりとなります。あしからずご了承くださいませ。

7月

日付	時 間	プログラム	担 当	代 講
7/1 (土)	15:45~16:30	ZUMBA45	小林 裕季	
		→ メガダンス 45		景山 加珠
	19:45~20:15	TOPRIDE30	藤井 健人	休講
7/8 (土)	19:15~20:00	ボディメイクストレッチ	前川 真治	
		→ 骨盤ストレッチ		RINA
	20:15~21:00	シェイプアップエアロ	前川 真治	RINA

以 上

げんき・きれい・ともだち

