



**BODYCOMBAT** ボディコンバット

<b>11月 全日曜日</b>	<b>19:10-20:10</b>	<b>西村 慶司&amp;岡井 菜恵</b>
<b>11/14 月</b>	<b>20:05-20:50</b>	<b>岡井 菜恵&amp;西村 慶司</b>
<b>11/23 水</b>	<b>18:30-19:15</b>	<b>西村 慶司&amp;岡井 菜恵</b>
<b>11/28 月</b>	<b>20:05-20:50</b>	<b>西村 慶司&amp;目貫 智則</b>



**BODYPUMP** ボディパンフ

<b>11/23 水</b>	<b>17:30-18:15</b>	<b>目貫 智則&amp;平川 貴恵</b>
----------------	--------------------	------------------------



**UBOUND** ユーバウンド

<b>11/ 5 土</b>	<b>22:25-22:55</b>	<b>岡井 菜恵&amp;蟹藤 寿美子</b>
<b>11/ 7 月</b>	<b>21:10-21:55</b>	<b>蟹藤 寿美子&amp;ミルキ</b>
<b>11/ 9 水</b>	<b>11:45-12:15</b>	<b>平川 貴恵&amp;蟹藤 寿美子</b>
<b>11/15 火</b>	<b>19:15-19:45</b>	<b>岡井 菜恵&amp;平川 貴恵</b>
<b>11/19 土</b>	<b>22:25-22:55</b>	<b>岡井 菜恵&amp;蟹藤 寿美子</b>
<b>11/22 火</b>	<b>14:00-14:30</b>	<b>ミルキ&amp;平川 貴恵</b>
<b>11/29 火</b>	<b>19:15-19:45</b>	<b>岡井 菜恵&amp;平川 貴恵</b>



**OXIGENO** オキシジェノ

<b>11/18 金</b>	<b>21:45-22:30</b>	<b>ミルキ &amp; 蟹藤 寿美子</b>
<b>11/30 水</b>	<b>16:30-17:15</b>	<b>蟹藤 寿美子 &amp; 山根 早紀子</b>

**11/23 水**  
 祝日プログラム



innstructor  
 JUNKO & TOMO

**乞うご期待!!**  
 (別紙にてご案内いたします)